



CO-Piloter la Prévention de la Perte d'Autonomie

UNE EXPÉRIENCE INÉDITE

Le projet COP3A permet aux pensionnaires d'EHPAD et de résidences autonomes de vivre une expérience unique à visée thérapeutique à travers le co-pilotage de drone.

La technologie du drone permet de survoler des sites régionaux familiers mais inaccessibles, à cause de la perte de mobilité des seniors, faisant appel à leur mémoire et leurs émotions. Le point de vue inhabituel qu'apporte l'appareil volant permet de stimuler les capacités cognitives des participants.

Grâce à cette utilisation innovante des outils numériques encourage le lien social entre résidents mais aussi intergénérationnel.



LES OBJECTIFS



S'évader tout en stimulant son esprit



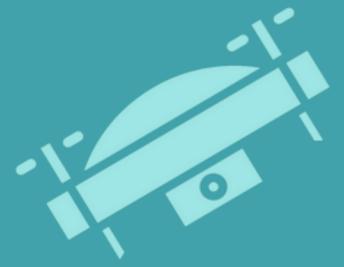
Partager une expérience unique avec les autres pensionnaires et garder les images pour les visionner en famille



Redécouvrir le patrimoine de sa région et raviver ses souvenirs



Comprendre et manipuler des outils numériques innovants avec l'accompagnement de pilotes de drones professionnels



L'ASSOCIATION

FabKid3D est une association loi 1901 dont le but est la transmission et la formation aux modes de création numériques innovants. Regroupant des pilotes professionnels agréés par la DGAC, l'association voit le jour en 2019 et commence animer des ateliers à destination des jeunes en décrochage scolaire ou hospitalisés.

En 2020 née l'idée d'adapter le concept aux seniors suite à l'engouement d'une communauté de personnes à mobilité réduite dans le Béarn. Le premier atelier sera organisé en Juillet 2022 avec la résidence Marguerite (groupe Colisée) au Lac de la Thésauque.



L'équipe FabKid3D avec l'équipe de la Résidence Marguerite

L'ATELIER COP3A



En amont

Choix du site à survoler par les résidents et l'équipe d'animation
Obtention de l'autorisation de vol auprès de la préfecture (4 jours)

Le jour J

Groupe 1
A la résidence

Introduction et sensibilisation

Retransmission en direct sur le téléviseur de la résidence senior

Direction du drone par échange téléphonique avec le groupe pilote

Discussion entre le télépilote et les participants

Remise de la vidéo aux pensionnaires sur support usb pour la reVISIONNER avec sa famille

Groupe 2

Sur site avec le télépilote*

aux technologies utilisées

Survol du site pendant 1h30 avec un télépilote de la région

Co-pilotage du drone sous supervision du télépilote

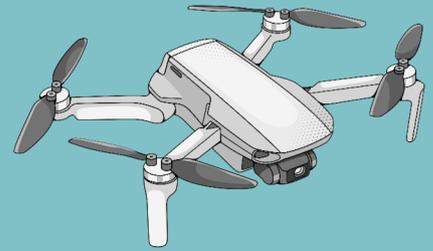
Retour à la résidence

Il est possible d'inclure des jeux de reconnaissance ou de direction d'un point A à un point B (stimulation cognitive)

* Déplacement si les conditions météo et la santé des participants le permettent

En aval

Revisionnage des images dans le cadre de séances de prise de parole ou avec les familles des participants.



Lien social et intergénérationnel

Expérience commune qui encourage les discussions entre les résidents mais également avec leurs familles, surtout avec les plus jeunes qui connaissent les technologies utilisées.

Stimule la mémoire et les capacités cognitives

Renforce les connaissances dans le domaine du numérique

Sensibilisation aux technologies du drone et de télécommunication, sélection des lieux à survoler sur Google Earth, manipulation de tablette tactile, éveille l'intérêt relatif aux technologies du numérique.

Culture

Valorise le patrimoine régional en survolant des paysages, sites culturels et sites de producteurs locaux (intervention possible).



“ Je ne connaissais pas les drones. Ce que j'ai préféré dans l'activité c'est pouvoir indiquer les directions au télépilote pour survoler des zones que je connais. J'ai même eu la chance de piloter le drone quelques instants en étant toujours accompagnée. **Je pense que je me suis bien débrouillée et j'adorerais le refaire!** ”

Mme Louvet,
Résidente de l'établissement Marguerite

“ **Le drone est une excellente façon pour les personnes âgées de retrouver un certain degré d'autonomie.** Étant donné que les drones peuvent voler et parcourir des distances plus importantes, cela permet aux seniors de s'évader et de s'éloigner de leur environnement habituel et confiné. Les activités comme le vol photographique ou même simplement l'observation de la nature peuvent apporter de nombreux bienfaits à une personne âgée, y compris une meilleure santé physique et mentale.

Toute le journée j'entends parler de drone dans les couloirs! ”

Mme Barthe, Directrice de la Résidence Marguerite à Toulouse



“ L'avantage d'une activité drone est qu'elle offre une expérience de divertissement et de découverte nouvelle et très enrichissante. Les personnes âgées peuvent aussi **améliorer leurs habiletés motrices et leurs compétences cognitives.** Enfin, voler un drone apporte aussi aux seniors une **sensation d'accomplissement et de liberté.** ”

**Mme Aline. B Psychologue de l'EHPAD
Maiche en Franche-Comté**



Recensement des besoins en EHPAD/maison autonome

Création d'un programme en fonction du projet d'établissement, des participants et du contexte territorial

Conduite des ateliers

Déroulement du programme annuel ou biennuel (en fonction du plan conçu)



Budget et dossier de réponse à AAP ou AMI

Analyse des coûts
Montage de dossier en partenariat entre l'établissement et FabKid3D
Obtention de financement

Evaluation de l'action

Questionnaire de satisfaction
Evaluation qualitative en partenariat avec le Gérontopole

FAB  **ID3D**

David Diouf

Directeur

Fabkid3d@gmail.com

06 29 73 08 63

